



Sektion Schwimmen
des Sportverein Telfes
Telfes 165b

sv-telfes.at 6165 Telfes im Stubai

Tel: +43 699 11 95 41 71

Em@il: schwimmen@sv-telfes.at

Page: www.sv-telfes.at



Hallo liebe Schwimmerinnen und Schwimmer!

Das kostengünstige Trainings-Angebot ist nur für Mitglieder des SV Telfes. Der Mitgliedsbeitrag und auch der Trainingsbeitrag wird mittels SEPA-Lastschrift einmal pro Kalenderjahr eingehoben. Für die Anmeldung zum Training bzw. zum Sportverein Telfes bitte das SEPA-Lastschrift-Mandat ausfüllen und an schwimmen@sv-telfes.at per Mail senden.

Mitgliedsbeiträge des Sportvereins

Erwachsene: 15,- Euro pro **Kalender-Jahr**

Familienmitgliedschaft: 30,- Euro pro **Kalender-Jahr** (für Eltern und Kinder bis 18 Jahre im gemeinsamen Haushalt)

Trainingstarif/-beitrag für Schwimmen

Für das jeweilige Training ist ein Jahrestrainingsbeitrag zu zahlen, der mittels **SEPA-Lastschrift-Mandat** eingehoben wird. Die Trainingstarife sind je nach Trainingsgruppe und -leistung gestaffelt und unten zu entnehmen. Grundsätzlich muss für eine Trainingsstunde in der Woche einmalig ein Jahres-Trainingsbeitrag für Kinder von EUR 35,- und für Erwachsene von EUR 50,- bezahlt werden. Konsumiert ein/e Athlet/in 2 Einheiten pro Woche (z.B. bei Fischotter, Marline, Seehunde, etc.) dann wird dementsprechend einmalig-jährlich der zweifache Trainingsbeitrag eingehoben, usw.

Ablauf und Training

Voraussetzung für das Kindertraining: Schwimmen einer Länge im Sportbecken!

Bezüglich Schwimmbrillen: Wer eine Schwimmbrille hat und braucht, bitte auch mitnehmen und benutzen! ABER: **keine Taucherbrillen!!!** (= Masken, bei denen die Augenpartie und Nase verbunden sind!)

KEIN Training während Schulferien (Weihnachten, Semesterferien, Ostern, etc.)

Treffpunkt ist immer **5 Minuten** vor Trainingsbeginn **trocken** im Bad, damit wir pünktlich mit dem Training beginnen können und nicht die Kinder im Hallenbad suchen müssen.

Nur ein regelmäßiger Trainingsbesuch bringt auch den gewünschten Erfolg und auch Spaß. Die Trainingsgruppeneinteilung ist nicht „starr“, dh. es kann auch in Absprache mit den Trainern während des Jahres die Gruppe gewechselt werden.

In der Regel fällt kein Trainingstermin aus. Wenn doch, dann wird dies frühzeitig bekanntgegeben.

Es ist bei jedem Training ein Schwimmbad-Eintritt im Freizeitcenter StuBay zu entrichten. Es sind Trainingstarife für uns SchwimmerInnen vorbereitet (siehe Details unten). Dieser Trainingstarif ist ausschließlich mit einer personengebundenen Mitgliedskarte des Vereins erhältlich.

Für die **Leistungsschwimmer bzw. Wettkämpfer** gibt es die Möglichkeit eines Saisontarifs im Freizeitcenter StuBay Telfes. Bitte bei Bedarf bei der sportlichen Leitung melden.

Trainingszeiten:

Goldfische:	Freitag 16.00 - 17.00 Uhr
Pinguine:	Freitag 17.00 - 18.00 Uhr
Rochen:	Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr
Seehunde:	Montag 18.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr
Fischotter:	Montag 15.30 - 16.30 Uhr und Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr
Delfine:	Montag 16.30 - 17.30 Uhr und Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr und Samstag 10.00 - 12.00 Uhr
Segelfische:	Montag 18.00 - 20.00 Uhr und Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr und Samstag 10.00 - 12.00 Uhr
Tümmler 1:	Montag 19.00 - 20.00 Uhr
Tümmler 2:	Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr
Senioren:	Freitag 18.15 - 19.15 Uhr
Marline Leistungstraining:	Montag 18.00 - 20.00 Uhr Schwimmtraining Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr Krafttraining Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr Schwimmtraining

Gruppe **Goldfische**: unsere Jüngsten, die gerade Schwimmen gelernt haben und sich gern im Wasser bewegen! Verbessern/Erlernen/Festigen von Grundfertigkeiten (Tauchen, Gleiten, etc.) und Rücken-, Kraul-, Brustschwimmen in Grobform; Altersbereich **4 - 7 Jahre!** => Trainer: **Gerald Daringer & Michael Tanzer**

Trainingstarif für 2017: EUR 35,-

Gruppe **Pinguine**: unsere Youngsters, die sich schon sehr sicher im Wasser bewegen und Fertigkeiten der einzelnen Schwimmarten in guter Grobform beherrschen! Verbessern/Festigen der Grobform der Schwimmarten, bis hin zur Feinform der einzelnen Schwimmarten! Altersbereich **7 - 9 Jahre!** => Trainer: **Michael Tanzer**

Trainingstarif für 2017: EUR 35,-

Gruppe **Rochen**: unsere Teens; Verbessern/Festigen der Grobform-Techniken; Altersbereich **7 - 10 Jahre!** => Trainer **Lothar Schneider**

Trainingstarif für 2017: EUR 35,-

Gruppe **Seehunde**: unsere Teens; Verbessern/Festigen der Grobform-Techniken; Altersbereich **9 - 12/13 Jahre!** => Trainer **Oliver Karle**

Trainingstarif für 2017: EUR 35,-

Gruppe **Fischotter**: unsere Wettkampf-Youngsters, die bei regionalen und nationalen Wettkämpfen teilnehmen wollen und sich über dieses altersgerechte Leistungstraining in allen Schwimmarten verbessern wollen; Altersbereich **6 - 9 Jahre!** => Trainer **Gerald Daringer**

Trainingstarif für 2017: EUR 70,-

Gruppe **Delfine**: unsere Wettkampf-Teens, die bei regionalen und nationalen Wettkämpfen teilnehmen wollen und sich über dieses altersgerechte Leistungstraining in allen Schwimmarten verbessern wollen; Altersbereich **8 - 12 Jahre!** => Trainer **Gerald Daringer**

Trainingstarif für 2017: EUR 105,-

Gruppe **Segelfische**: unsere Wettkampf-Teens, die bei regionalen und nationalen Wettkämpfen teilnehmen wollen und sich über dieses altersgerechte Leistungstraining in allen Schwimmarten verbessern wollen; Altersbereich **13 - 18 Jahre!** => Trainer **Gerald Daringer**

Trainingstarif für 2017: EUR 105,-

Gruppe **Tümmeler-Erwachsene 1**: motivierte Erwachsene, die ihre Schwimmtechnik in den einzelnen Lagen verbessern wollen und sich gleichzeitig konditionell verbessern wollen; => Trainer: **Oliver Karle**

Trainingstarif für 2017: EUR 50,-

Gruppe **Tümmeler-Erwachsene 2**: motivierte Erwachsene, die ihre Schwimmtechnik in den einzelnen Lagen verbessern wollen und sich gleichzeitig konditionell verbessern wollen; => Trainer: **Oliver Karle**

Trainingstarif für 2017: EUR 50,-

Gruppe **Senioren**: motivierte Senioren, die ihre Schwimmtechnik im Brustschwimmen, Rückenschwimmen und Grobzügen des Kraulschwimmens erlernen bzw. verbessern wollen.
Trainer: **Michael Tanzer**

Trainingstarif für 2017: EUR 50,-

Gruppe **Marline Leistungstraining Erwachsene**: Trainierer mit sportlichem Schwerpunkt, spezielles Wettkampftraining (Mastersschwimmen, Open Water, Triathlon, etc.) => Trainer: **Gerald Daringer**

Trainingstarif für 2017: EUR 100,-

Eintritt ins Schwimmbad StuBay zum Vereinstraining zur jeweiligen Trainingszeit der Gruppe:

Kinder EUR 3,90 für 2 Stunden

- => Dieser Spezialtarif für Trainierer ist **NUR** gültig mit aktuellem **Mitgliedsausweis** der Sektion Schwimmen! Wer seine Karte vergisst, muss den Normalpreis zahlen!
- => Dieser Spezialeintritt wird frühestens **30min vor Trainingsbeginn** verkauft und inkludiert 2 Stunden Aufenthalt!
- => Der Tarif ist direkt und selbst an der Kassa zu entrichten, bei jedem Eintritt
- => **JEDES Kind** hat den Tarif zu bezahlen, auch **Kinder unter 6 Jahren!**
- => Ein Trainierertarif (Kinder) außerhalb der Kindergruppen-Trainingszeiten ist **NICHT** vorgesehen!

Erwachsenen EUR 5,20 für 2 Stunden

- => Dieser Spezialtarif für Trainierer ist **NUR** gültig mit aktuellem **Mitgliedsausweis** der Sektion Schwimmen! Wer seine Karte vergisst, muss den Normalpreis zahlen!
- => Dieser Spezialeintritt wird frühestens **30min vor Trainingsbeginn** verkauft und inkludiert 2 Stunden Aufenthalt!
- => Der Tarif ist direkt und selbst an der Kassa zu entrichten, bei jedem Eintritt
- => Mit diesem Spezialtarif ist ein **Übertritt in die Sauna NICHT** möglich, da es wirklich exklusiv für das Schwimmtraining gedacht ist! Wer nach dem Schwimmen Sauna gehen will, muss einen Standardtarif bezahlen!
- => Weiters ist auch ein „**länger**“ **Bleiben (Überzeit)** mit diesem Tarif **NICHT möglich**, da wir unsere Trainings über 1 Stunde abhalten und somit ein „länger“ Bleiben nicht vorgesehen bzw. notwendig ist.

Erwachsenen-Trainierer-Tarif 2 Stunden außerhalb der Gruppen-Trainingszeiten:

- => es gibt weiterhin einen Trainingstarif und zwar für EUR 5,20 für 2 Stunden an folgenden Tagen und Zeiten: **Montag-Freitag ab 18:00 Uhr**
- => dieser Trainierertarif ist **NUR für Erwachsene** erhältlich und **NUR** zu oben stehenden Zeiten!
- => dieser Trainierertarif ist **ganzjährig gültig** mit einer Ausnahme: Weihnachts-Schulferien!

An (Zahlungsempfänger)	
Sportverein Telfes Telfes 165b 6165 Telfes im Stubai	Creditor-ID: AT66ZZZ00000056657

Mandatsreferenz: Mitglieds-/Trainingsbeitrag Schwimmen

Zahlungspflichtiger	
Name (Titel, Vorname, Nachname)	Anschrift (Straße, PLZ, Ort, Postfach)
Name d. Kindes/Athleten/in (Vorname, Name)	Geburtsdatum und Telefonnummer
IBAN	
bei (genaue Bezeichnung der Kreditunternehmung)	
Zahlungsart	
<input checked="" type="checkbox"/> Wiederkehrende Zahlung <input type="checkbox"/> Einmalige Zahlung	

Kundenwunsch
<input checked="" type="checkbox"/> Neu <input type="checkbox"/> Änderung folgender Daten:
Widerruf <p>Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Sportverein Telfes, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Sportverein Telfes auf mein/unser Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen. Ich kann/ wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.</p>

Ort, Datum

Unterschrift(en) des/der Kontozeichnungsberechtigten

Sportverein Telfes Telfes 165b 6165 Telfes im Stubai	ZVR: 534773946	Raiffeisenbank Fulpmes-Telfes im Stubai IBAN AT28 3623 0000 0003 0809 BIC RZTIAT22230
Obmann - Benedikt Müller Obmann Stv. - Mag. Christian Altstätter		

mobile Werbung: Sponsor-Pickerl am Auto - Wie schon im vergangenen Jahr, gibt es Werbeaufkleber des Freizeitcenter StuBay für unsere Autos! Wer also gerne auf seinem Auto ein bißchen Werbung für unser tolles Schwimmbad in Telfes machen möchte, bekommt als kleines „DANKESCHÖN“ (pro Aufkleber) **ein Gutschein Familienkarte für 4 Stunden pro Halbjahr und Auto** ;-) ... Damit ihr einen kleinen Eindruck davon bekommt wie groß die Aufkleber sind, habe ich euch im Anhang ein Foto davon gemacht. Es gibt sie in 2 Farbe und ich finde sie sehr dezent, dennoch werbewirksam! Bitte um Info an mich, wer Interesse hat! **Wer vom vergangenen Jahr noch das Pickerl am Auto hat**, soll/darf natürlich damit weiterfahren und bekommt von uns die Gutscheine fürs heurige Jahr => bitte um ein aktuelles Foto vom Auto mit Kennzeichen (pro Halbjahr: jetzt und ein Foto dann im Juli), als Dokumentation für mich dann bekommt ihr die Gutscheine. Wäre super wenn ganz viele von uns diese Aktion unterstützen.



Vereinskleidung und Schwimmkleidung / -zubehör

Die Sektion Schwimmen des SV Telfes hat auch gute Kontakte zu einem Schwimmsport-Fachhandel bei dem wir sehr günstig Material und Zubehör kaufen können! Dies gilt z.B. auch für Schwimmbrillen etc.

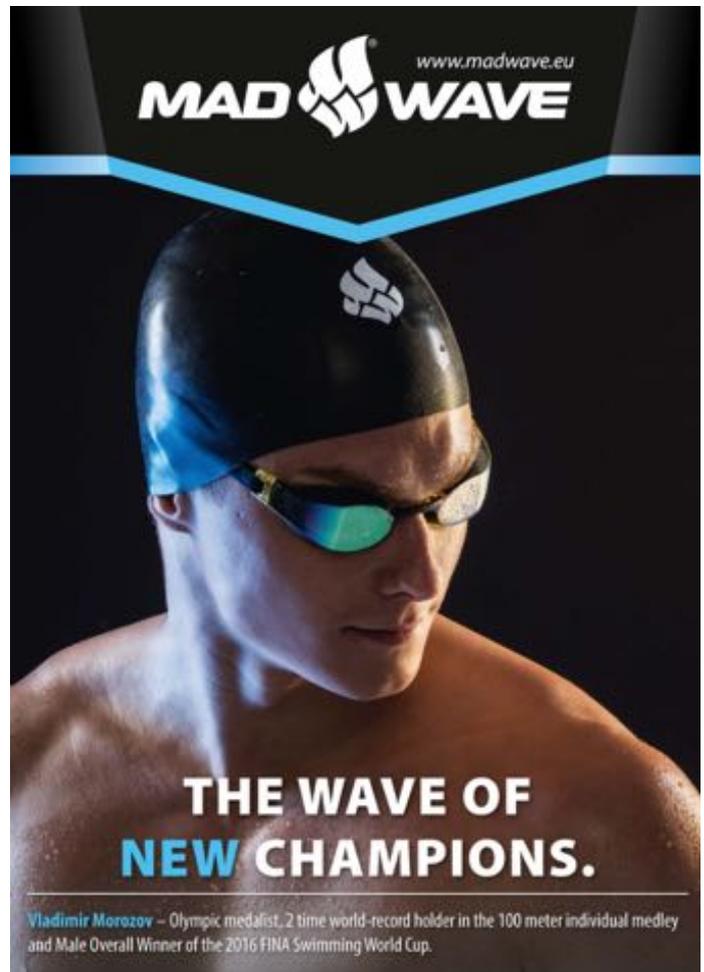
Mit dem untenstehenden Link kann man im Produktkatalog mal stöbern und schauen, was es alles gibt!

<https://www.dropbox.com/sh/3wzry21zd5xfhg6/AABTDA8UdYViFF7miUxPMABLa?dl=0>

Gleichzeitig bietet uns die Firma **MadWave** die Möglichkeit unsere Schwimmanzüge und Badehosen **personalisiert mit unserem Vereinslogo** zu bedrucken (nicht möglich bei den Rennanzügen!!!). Nachstehend findet ihr die Modelle inkl. Preise zu denen ihr die Badebekleidung über den Verein bestellen könnt!

Weiters gibt es für jedes Vereins-Mitglied nun die Möglichkeit eines **Gesamtpakets an Trainingskleidung mit Vereinslogos** bestehend aus T-Shirt, Trainingsjacke und Trainingshose für Kinder und für Erwachsene zu erwerben.

Ein kleiner Auszug der möglichen Sportartikel findet ihr auf den nächsten Seiten.



Bitte um Rückmeldung mittels Bestellblatt (siehe letzte Seite), wenn Interesse für eine Bestellung besteht!

RENNANZÜGE	ERWACHSENE	ALLE FINA zertifiziert
<p>Forceshell Women open back: Größen 152-3XS bis 188-L Preis: EUR 190,- statt EUR 310,- Farbe: turquoise</p>	<p>Forceshell Women full back: Größen 158-XXS bis 170-XS Preis: EUR 150,- statt EUR 250,- Farbe: turquoise</p>	<p>Forceshell Men Jammer Größen 3XS-XL Preis: EUR 115,- statt EUR 185,- Farbe: turquoise</p>

Size guide for racing suits / Размерная классификация для стартовых костюмов

Women racing suits/ Гидрокостюмы женские

MW size mark	152-3XS	158-3XS	164-XXS	164-XXS	164-XXS	170-XS	170-S	176-S	176-M	182-M	182-L	188-L
Рост, см / Height, cm	152	158	164	164	164	170	170	176	176	182	182	188
Body length, cm / Обхват туловища, см	139	141	143	147	149	151	155	157	161	163	167	169
Chest, cm / Обхват груди, см	74-78	78-82	82-86	82-86	86-90	90-94	94-98	94-98	94-98	94-98	94-98	94-98
Waist, cm / Обхват талии, см	54-58	56-61.5	61.5-65.5	61.5-65.5	65.5-69	69-73	73-77	73-77	73-77	73-77	73-77	73-77
Hips, cm / Обхват бедер, см	80-84	84-88	88-92	88-92	92-96	96-100	100-104	100-104	100-104	100-104	100-104	100-104
Rus	38	40	42	42	44	46	48	46	46	48	48	48
USA/UK	22	24	26	26	28	30	32	30	30	32	32	32
F	28	30	32	32	34	36	38	36	36	38	38	38
I	32	34	36	36	38	40	42	40	40	42	42	42
D	26	28	30	30	32	34	36	34	34	36	36	36

Men racing suits/ Гидрокостюмы мужские

MW size mark	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Waist - 4 cm lower, cm / Обхват талии - 4см ниже, см	63-67	66-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	96-102
Hips, cm / Обхват бедер, см	84-87	87-90	90-93	93-97	97-101	101-105	105-109	109-113
Rus	40	42	44	46	48	50	52	54
USA/UK	26	28	30	32	34	36	38	40
F	65	70	75	80	85	90	95	100
I	40	42	44	46	48	50	52	54
D	1	2	3	4	5	6	7	8

TRAININGSANZÜGE

KINDER

Lada junior
Größen M-XXL
Preis: **EUR 15,-**
Farbe: azure

Lada junior
Größen XL-XXL
Preis: **EUR 15,-**
Farbe: blue



Jammer PBT Junior
Größen M-XXL
Preis **EUR 16,-**
Farbe: grey

Jammer PBT Junior
Größen M-XXL
Preis **EUR 16,-**
Farbe: blue



Alex Boys Swimtrunks
Größen XXS-XXL
Preis **EUR 9,-**
Farbe: black



Alex Boys Swimtrunks
Größen XXS-XXL
Preis **EUR 9,-**
Farbe: blue



TRAININGSANZÜGE

ERWACHSENE

Lada Women
Größe XXS-XL
Preis: **EUR 19,-**
Farbe: blue



Lada Women
Größe XXS-XL
Preis: **EUR 19,-**
Farbe: azure



Lada Women
Größe XXS-XL
Preis: **EUR 19,-**
Farbe: black



Jammer PBT Men
Größe XS, XXL
Preis **EUR 18,-**
Farbe: black



Jammer PBT Men
Größe M, XL, XXL
Preis **EUR 18,-**
Farbe: navy



Jammer PBT Men
Größe XXL
Preis **EUR 18,-**
Farbe: grey



Cult Men Swimtrunks
Größe XXS-XXL
Preis **EUR 10,-**
Farbe: blue



Cult Men Swimtrunks
Größe XXS-XXL
Preis **EUR 10,-**
Farbe: black



TRAININGSKLEIDUNG:

Sportpaket: T-Shirt, Trainingsjacke und Trainingshose

Preis: EUR 60,- Erwachsene

EUR 50,- Kinder/Schüler



Sollten noch Fragen entstehen oder etwas unklar sein, dann bitte jederzeit bei uns melden.

Mit sportlichen Schwimmergrüßen

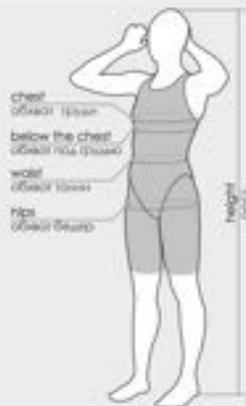
Mag. Gerald **DARINGER** & Michael **TANZER**
Sektionsleiter der Sektion Schwimmen

Size guide for swimsuits

Размерная классификация для купальников

Women swimsuits / Женские купальники

Mill size mark	XXXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
Height, cm / Рост, см	135	144	170	178	175	176	170	170	170	170
Chest, cm / Обхват груди, см	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118
Below the chest, cm / Обхват под грудью	63	70	75	80	85	90	95	100	105	110
Waist, cm / Обхват талии, см	58-61.5	61.5-65.5	65.5-69	69-73	73-77	77-81	81-85	85-90.5	90.5-95.5	95.5-100.5
Hips, cm / Обхват бедер, см	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112	112-116	116-120	120-124
Bus	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
USA/UK	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
F	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
I	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
D	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50



Junior and Kids swimsuits / Купальники для девочек и девушек

Mill size mark	XXXS	XS	S	M	L	XL	XXL	
Height, cm / Рост, см	86-92	96-104	110-116	122-128	134-140	146-152	152-158	158-164
Chest, cm / Обхват груди, см	50-54	54-58	58-62	62-66	66-70	70-74	74-78	78-82
Waist, cm / Обхват талии, см	44-49	49-52	52-55	55-58	59-63	59-63	59-63	59-63
Hips, cm / Обхват бедер, см	54-59	59-62	62-67	67-73	73-78	78-81	81-84	84-88
Age / Возраст	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	14-15
Bus	26	28	30	32	34	36	38	40
USA	21	21	22	24	26	28	30	32
UK	18	20	22	24	26	28	30	32
F/I	1-2	2-3	4-5-6	7-8	9-10	11-12	12-13	14-15
D	92	96	116	128	140	152	152	164



Size guide for swimtrunks

Размерная классификация для плавков

Men trunks / Мужские плавки

Mill size mark	XXXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL	6XL	7XL	8XL
Waist - 4 cm lower, cm / Обхват талии - 4см ниже, см	67-73	73-77	77-82	82-87	87-92	92-97	97-102	102-107	107-112	112-117	117-122	122-127	127-132
Hips, cm / Обхват бедер, см	87-90	90-93	93-97	97-101	101-105	105-109	109-113	113-117	117-120	120-123	123-126	126-129	129-132
Bus	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
USA/UK	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
F	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130
I	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
D	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14



Junior and Kids trunks / Плавки для юношей и мальчиков

Mill size mark	XXXS	XS	S	M	L	XL	XXL	
Height, cm / Рост, см	86-92	96-104	110-116	122-128	134-140	146-152	152-158	158-164
Chest, cm / Обхват груди, см	50-54	54-58	58-62	62-66	66-74	74-78	78-80	80-84
Waist, cm / Обхват талии, см	44-48	48-52	52-56	56-60	60-64	64-68	68-72	72-76
Age / Возраст	2-3	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	14-15
Bus	26	28	30	32	34	36	38	40
USA	21	21	22	24	26	28	30	32
UK	18	20	22	24	26	28	30	32
F/I	1-2	2-3	4-5-6	7-8	9-10	11-12	12-13	14-15
D	92	96	116	128	140	152	152	164



Size Guide

Women

chest (cm)	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118
hips (cm)	80-84	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112	112-116	116-120	120-124
RUS	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
INT	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL	

Men

chest (cm)	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130	130-134
waist (cm)	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117	118-122	123-127	128-132
RUS	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
INT	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL	6XL	7XL	8XL	

Junior

height (cm)	134-140	146-152	152-158	158-164
chest (cm)	66-70	70-74	74-78	78-82
waist (cm)	60-64	64-68	68-72	72-76
age	9-10	11-12	13-14	14-15
RUS	34	36	38	40
INT	M	L	XL	XXL

Kids

height (cm)	86-92	98-104	110-116	122-128
chest (cm)	50-54	54-58	58-62	62-66
waist (cm)	44-48	48-52	52-56	56-60
age	1-2	3-4	5-6	7-8
RUS	26	28	30	32
INT	XXS	XS	S	